

## Veranstaltungsleitung

Prof. Dr. med. Reinhold E. Schmidt  
Medizinische Hochschule Hannover  
Klinik für Immunologie und Rheumatologie

Prof. Dr. med. Henning Windhagen  
Medizinische Hochschule Hannover  
Orthopädische Klinik im DIAKOVERE Annastift

Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur  
Medizinische Hochschule Hannover  
Institut für Sportmedizin

## Referenten

Dr. med. Diana Ernst,  
Klinik für Immunologie und Rheumatologie, MHH

Dr. med. Eike Jakobowitz,  
Labor für Biomechanik, MHH-Diakovere Annastift

Dr. med. Edgar Stemmler,  
Medical Manager Rheumatology, Abbvie Deutschland

PD Dr. med. Michael Stephan,  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, MHH

Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur,  
Institut für Sportmedizin, MHH

Prof. Dr. med. Henning Windhagen,  
Klinik für Orthopädie, MHH-Diakovere Annastift

Prof. Dr. med. Torsten Witte,  
Klinik für Immunologie und Rheumatologie, MHH

## Wissenschaftliche Leitung und Moderation

Prof. Dr. Reinhold E. Schmidt

## Organisation

Regionales Kooperatives  
Rheumazentrum Niedersachsen e.V.  
Karl-Wiechert-Allee 3  
30625 Hannover



Parkmöglichkeiten bestehen auch im Bereich Annabad, Haubergstraße 17, 30625 Hannover und DIAKOVERE Annastift, Anna-von-Borries-Straße 1 – 7, 30625 Hannover.

# RheuMotion

## Rheuma in Bewegung

Wissenschaftliche Fortbildung in  
Theorie und Praxis für mehr  
Bewegung in der Rheumatologie

Zertifizierungspunkte  
bei der ÄKN sind  
beantragt

## RheuMotion

### Rheuma in Bewegung

Wissenschaftliche Fortbildung in Theorie und Praxis  
für mehr Bewegung in der Rheumatologie  
MHH/Diakovere Annastift  
OrthoGo – Labor für Biomechanik  
Haubergstraße 3, 30625 Hannover

Eine gemeinsame Veranstaltung der Medizinischen  
Hochschule Hannover und des DIAKOVERE Annastift  
sowie des Regionalen Kooperativen Rheumazentrums  
Niedersachsen e.V.

Die Veranstaltung wird von der  
Abbie Deutschland GmbH & Co. KG, Mainzer Str. 81,  
65189 Wiesbaden, unterstützt.

Samstag, 14. September 2019,  
9.30 – 13.30 Uhr

MHH/Diakovere Annastift  
**OrthoGo – Labor für Biomechanik**  
Haubergstraße 3, 30625 Hannover

### Veranstaltungsleitung

Prof. Dr. med. Reinhold E. Schmidt  
Prof. Dr. med. Henning Windhagen  
Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur



## Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

PatientInnen mit rheumatischen Erkrankungen profitieren davon, sich intensiver und regelmäßiger zu bewegen. Sport kann bei entzündlichem Rheuma die körperliche Funktionsfähigkeit verbessern und Schmerzen lindern. Doch wer mag an Sport denken, wenn die Gelenke schmerzen? Aktuelle Studien zeigen, dass Menschen mit Rheuma nicht auf Bewegung verzichten müssen.

Im Gegenteil!

Deshalb ist es wichtig, dass PatientInnen zukünftig Bewegung noch stärker als festen Bestandteil in ihren Alltag integrieren. Doch wie viel Sport ist für PatientInnen sinnvoll? Welche Hindernisse gibt es? Und wie können Sie Ihre PatientInnen motivieren?

In unserer RheuMotion-Fortbildung diskutieren ExpertInnen aus Rheumatologie, Orthopädie und Sportmedizin mit starken Insights aus der Wissenschaft und wertvollen Berichten aus der Praxis Ihre Fragestellungen zum Thema Rheuma und Sport.

Wir hoffen, dass diese praxisnahe Fortbildungsveranstaltung Ihr Interesse findet und freuen uns, Sie am 14.09.2019 hier in der MHH/Diakovere Annastift begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Prof. R. E. Schmidt    Prof. H. Windhagen    Prof. U. Tegtbur

## Programm am 14. September 2019

- 09:30 Uhr **Begrüßung**  
Die Veranstaltungsleitung
- 09:45 Uhr **Sport und Bewegung bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen – neueste Erkenntnisse aus der Forschung und Medizin**  
Prof. Dr. Torsten Witte
- 10:15 Uhr **Neue Leitlinien und Bewegungs-Empfehlungen für RheumatikerInnen**  
Dr. Diana Ernst
- 10:30 Uhr **Belastungsgrenzen bei Rheuma, Arthrose und Gelenkersatz?**  
Prof. Dr. Henning Windhagen
- 11:00 Uhr **Pause**
- 11:30 Uhr **Bestimmung der Gelenkbelastung in der Bewegungsanalytik**  
Dr. Eike Jakubowitz
- 11:50 Uhr **Psychologische Aspekte chronisch-entzündlicher Schmerz-Erkrankungen – langfristige Patienten-Motivation für mehr Bewegung, Aktivität und Entspannung**  
PD Dr. Michael Stephan
- 12:20 Uhr **Trainingsprogramm für Rheuma-PatientInnen. Was? Wieviel? Wie intensiv?**  
Prof. Dr. Uwe Tegtbur
- 12:50 Uhr **RheuMotion – die Abbvie-Initiative RheuMotion & Abbvie Care – qualifiziertes Patienten-Coaching mit dem Patientenprogramm Abbvie Care**  
Dr. Edgar Stemmler
- 13:10 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung mit Evaluation und Lernerfolgskontrolle**  
Die Veranstaltungsleitung

**Ende der Veranstaltung gegen 13.30 Uhr**

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Fortbildung **RheuMotion – Rheuma in Bewegung** am 14.09.2019 von 09.30 bis 13.30 Uhr im OrthoGo – Labor für Biomechanik an:

per **FAX** : 0511 532 6401

per **E-Mail**: rheumazentrum@mh-hannover.de

per **Post**:

Regionales Kooperatives Rheumazentrum e. V.  
Karl-Wiechert-Allee 3, 30625 Hannover

.....  
**Titel/Name**

.....  
**Klinik/Institution**

.....  
**Abteilung**

.....  
**Straße**

.....  
**PLZ/Wohnort**

**Stempel**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Wir bitten jedoch um vorherige Anmeldung.

Die Veranstaltung wird organisiert durch das Regionale Kooperative Rheumazentrum Niedersachsen e. V., Karl-Wiechert-Allee 3, 30625 Hannover