

## Behandlung mit Ciclosporin

### Eine Information für den Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie leiden an einer rheumatischen Erkrankung.

Ihre Krankheit heißt:

Sie wird mit verschiedenen Medikamenten behandelt. Besonders wichtig sind die langwirk-samen Rheumamedikamente, die sogenannte Basistherapie. Diese Medikamente sollen Ihre Erkrankung langfristig verbessern und das Fortschreiten Ihrer Erkrankung aufhalten. Diese Behandlung wirkt nicht sofort, sondern erst nach mehreren Wochen. Dafür hält ihre Wirkung auch länger an. Ihnen wird als Basistherapie Ciclosporin empfohlen:

**Ihr Präparat heißt:** \_\_\_\_\_

#### **Wie wird die Behandlung mit Ciclosporin durchgeführt?**

Ciclosporin gibt es als Gelatine-kapseln oder als Trinklösung. Die Dosis richtet sich nach Ihrem Körpergewicht. Sie kann sich während der Behandlung ändern.

Dosis: morgens:           mg    abends:           mg.

#### **Wann tritt die Wirkung ein?**

Die meisten Patienten merken eine Besserung nach 4 bis 8 Wochen. Bei manchen kann es auch bis zu 6 Monaten dauern, bis eine Wirkung zu spüren ist. Wenn die Wirkung nicht ausreicht, dann entscheidet Ihr Arzt über eine Dosissteigerung.

#### **Woran merken Sie, dass die Behandlung mit Ciclosporin wirkt?**

Nach einigen Wochen gehen die Schmerzen und Schwellungen zurück. Morgensteifigkeit und Müdigkeit nehmen ab. Die Belastbarkeit steigt. Oft bessern sich auch die Entzündungszeichen im Blut, wie z. B. die Blutsenkung.

#### **Wie lange wird die Behandlung mit Ciclosporin durchgeführt?**

Es ist notwendig, dass die Behandlung mit Ciclosporin langfristig erfolgt. Sie wirkt nur, wenn Sie Ciclosporin regelmäßig einnehmen. Die Behandlung muss auch dann fortgeführt werden, wenn es Ihnen besser geht; sonst kann sich die Krankheit wieder verschlimmern.

#### **Was passiert, wenn die Behandlung mit Ciclosporin nicht wirkt?**

Erst nach 3 Monaten kann man den Erfolg einer Behandlung mit Ciclosporin sicher beurteilen. Wenn Ciclosporin nicht ausreichend wirkt, wird Ihr Arzt die Therapie ändern.

#### **Können Nebenwirkungen auftreten?**

Bei jeder wirksamen Behandlung können unerwünschte Wirkungen auftreten. Das gilt auch für die Therapie mit Ciclosporin. Daher ist eine ständige Kontrolle der Behandlung durch Ihren Hausarzt notwendig. Nur so kann er eventuell auftretende Nebenwirkungen rechtzeitig erkennen und die erforderlichen Maßnahmen ergreifen. Dann bilden sich die Nebenwirkungen in der Regel vollständig zurück. Nicht jede Nebenwirkung zwingt zum Abbruch der Therapie. Die meisten der im Beipackzettel erwähnten Nebenwirkungen sind selten.

### **Welche Nebenwirkungen können auftreten?**

Relativ häufig kommt es zu Veränderungen des Zahnfleisches. Es können auch Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Manche Patienten nehmen an Gewicht ab. Die Körperbehaarung kann zunehmen. Wenn Sie eine dieser Erscheinungen beobachten, sollten Sie Ihren Arzt informieren.

### **Welche Nebenwirkungen bemerkt Ihr Arzt?**

Der Arzt achtet auf Haut- und Schleimhautveränderungen und kontrolliert Ihren Blutdruck. Durch Blutuntersuchungen kann er Veränderungen an der Leber, der Nierenfunktion und der Blutbildung feststellen. Auch eine Urinuntersuchung ist notwendig. Falls bei Ihnen Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Ciclosporin auftreten, entscheidet Ihr Arzt über die weitere Behandlung.

### **Wie oft müssen die Kontrolluntersuchungen durchgeführt werden?**

1. – 2. Monat alle 1 – 2 Wochen	ab 3. Monat alle 4 Wochen
------------------------------------	------------------------------

Wenn Sie ungewohnte Beschwerden während der Therapie mit Ciclosporin bemerken, informieren Sie Ihren Arzt.

### **Was ist außerdem noch während der Behandlung zu beachten?**

- Während der Behandlung mit Ciclosporin sollten Impfungen nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.
- Eine Schwangerschaft sollte während der Behandlung vermieden werden. Mütter, die Ciclosporin einnehmen müssen, sollten nicht stillen.
- Bei Langzeittherapie mit Ciclosporin sollte ca. einmal jährlich eine Hautkrebs-Vorsorgeuntersuchung beim Hautarzt erfolgen.
- Dieses Medikament enthält Alkohol!

**Bei weiteren Fragen rufen Sie uns bitte an!**

*Ich bestätige, das Merkblatt der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie zur Therapie mit Cyclosporin für Patienten erhalten zu haben.*

\_\_\_\_\_  
Datum,                      Unterschrift des Patienten